SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO INTEGRAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 0 a 4 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO 2026

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ	Leite e cacau Pão com nata Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Leite e cacau Pão com manteiga Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com nata Frutas
ALMOÇO	Polenta com carne moída em molho e alface	Arroz, feijão e carne moída em molho e beterraba cozida	Macarrão com frango em molho e repolho	Arroz, feijão e omelete e salada de cenoura	Risoto de frango e salada de chuchu
LANCHE TARDE	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Leite e cacau Pão com manteiga Frutas	Pão com nata Frutas	Leite e cacau Pão com geleia sem açúcar Frutas	Leite e cacau Pão com nata Frutas
JANTAR	Sopa de feijão com massinha	Risoto de frango e salada de tomate	Sopa de legumes com frango e arroz	Polenta com carne moída em molho e beterraba cozida	Macarrão com carne moída em molho
CEIA	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)

Composição nutricional Média semanal	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PNT (g)**	**LPD (g)**	**VIT A (mcg)**	**VIT C (mcg)**	**Ca (mcg)**	**Fe (mcg)**
	128	38	31					
	930	54%	16%	30%	420	58	690	8,5

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;
- Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir consistência conforme aceitação da criança;
- Para os alunos com intolerância à lactose e alergia à proteína do leite serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 0 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
AGOSTO 2026

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL SEMANA 1 E 3

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03 e 17/08	**04 e 18/08**	**05 e 19/08**	**06 e 20/08**	**07 e 21/08**
Lanche 1 **Manhã 08h05min** **Tarde 13h45min**	Leite e cacau Pão com nata Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Leite e cacau Pão com manteiga Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com nata Frutas
Lanche 2 **Manhã 10h30min** **Tarde 15h45min**	Polenta com carne moída em molho e alface	Arroz, feijão e carne moída em molho e beterraba cozida	Sopa de legumes com frango e arroz	Macarrão com frango em molho e salada de tomate	Arroz, feijão e carne moída em molho e salada de chuchu

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;
- Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir consistência conforme aceitação da criança;
- Para os alunos com intolerância à lactose e alergia à proteína do leite serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		78g	22g	18				
	565	55%	15%	30%	280	36	420	5,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 0 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
AGOSTO / 2026

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO PARCIAL – SEMANA 2 E 4

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10 e 24/08	11 e 25/08	12 e 26/08	13 e 27/08	14 e 28/08
Lanche 1 **Manhã 08h05min** **Tarde 13h45min**	Leite e cacau Pão com nata Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Leite e cacau Pão com manteiga Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com nata Frutas
Lanche 2 **Manhã 10h30min** **Tarde 15h45min**	Macarrão com carne moída em molho e salada de repolho	Arroz, feijão e carne moída em molho e salada de cenoura	Risoto de frango e salada de alface	Polenta com frango em molho e salada de beterraba cozida	Sopa de feijão com massinha

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;
- Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir consistência conforme aceitação da criança;
- Para os alunos com intolerância à lactose e alergia à proteína do leite serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	580	80 55%	23 16%	19 29%	310	38	430	5,5

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218